

Rozenbottel



Reuzegezond.nl



De reuzenkracht van rozenbottels

Rozenbottels zitten boordevol gezonde vitamines en mineralen. Zo zit er bijvoorbeeld 9 maal zoveel vitamine C in 100 gram rozenbottel als in kiwi! Daarnaast zitten rozenbottels vol met vitamines A, E en K, mineralen, zoals calcium, fosfor en kalium, en antioxidanten. Allemaal onmisbare bouwstoffen voor je lichaam. Dat wisten bijvoorbeeld zeemannen al die het vroeger mee op reis namen tegen scheurbuik.

Rozenbottels zitten bomvol vitamine C

We hebben iedere dag vitamine C nodig. Het helpt je om je weerstand op peil te houden. En omdat je lichaam zelf geen vitamine C aanmaakt, krijg je het alleen binnen via eten en drinken. Daarom is het goed dat rozenbottels je lichaam van vitamine C voorzien. Zeker voor opgroeiende kinderen is het belangrijk dat ze voldoende voedingsstoffen binnen krijgen voor de groei en ontwikkeling.

9x meer vitamine C dan kiwi Bron zie www.roosvicee.nl

Fruitsoort:	Vitamine C / 100 g
Acerola	1678
Rozenbottel	630
Kiwi	70
Papaya	62
Aardbei	60
Sinaasappel	49
Mandarijn	30
Ananas	25
Banaan	10

Smullen van rozenbottels

Van rozenbottels worden wereldwijd wel 127 verschillende producten gemaakt. Van siroop en thee tot snoep en kauwgum. Roosvicee maakt sinds 1956 heerlijke vruchtensiroop en rozenbotteljam. Indien je je kind (vanaf 6 maanden) bijvoeding wilt geven, is er de Roosvicee Original Siroop en Roosvicee Rozenbotteljam. De producten zijn een bron van vitamine C, om van te smullen.